



DRUGI UDAREC

II. OŠ Celje

Celje, januar 2011

KAZALO

Uvodna misel	3
Je bilo aktualno na šoli.....	4-10
Kultura.....	11-16
Šport.....	17-18
Pogovor z učiteljico Marijo Obrezo Napret.....	19-20
V svetu vezane besede.....	21-22
Zeleni legvan.....	23-25
LEPOTA – je res v očeh tistega, ki gleda?.....	26-30

Naslovnica: Laura Kračun Pižmoh

UVODNA MISEL

Kakor prejšnje leto vam želimo tudi to leto popestriti z izdajo šolskega glasila. V njem vam predstavljamo različne kulturne, športne in druge dogodke, ki zaznamujejo dogajanje na naši šoli.

Ob tej priložnosti vam želimo – nekoliko pozno, pa vseeno - srečno novo leto, ki naj bo polno veselja, zdravja, sreče ... in seveda dobrih ocen.

Zdaj pa le z veseljem preletite naše strani, ki smo jih s trdom in veseljem pripravili za vas.

Vaš uredniški odbor

Lara Pelikan, urednica

Je bilo ... AKTUALNO NA ŠOLI

Začetek šolskega leta je s seboj prinesel veliko novih dejavnosti in dogajanj, ki so nas obogatila in nam popestrila šolski vsakdan. Večina vas te dejavnosti pozna oziroma se jih je udeležila. Da pa boste res vsi obveščeni o dogajanju na šoli, vas bomo na nekatere samo spomnili, nekatere pa malo bolje predstavili.



Tehnični dan

Tehnični dan je potekal v soboto, 13. 11. 2010, in je bil namenjen vsem učencem naše šole. V okviru le-tega smo izvedli evakuacijo iz šole. Pri tem so nam pomagali gasilci, policisti in vojaki, ki so nam na kratko predstavili svoje delo in opremo.

Večer branja

Konec oktobra so našo šolo obiskale čarovnice in pričarale čaroben večer, v katerem so učenci nižjih razredov potovali v svet čarobnih pravljic in črk.

Zbiralne akcije

Tudi letos smo na področju zbiranja zelo aktivni, saj zbiramo veliko različnih stvari, kot so:

- zbiranje papirja
- zbiranje odpadnih baterij
- zbiranje zamaškov
- zbiranje novoletnih daril za živali (zbiranje hrane za živali, starih odev, brisač, igrač...)

Učenci smo pokazali, da radi pomagamo in smo se zbiralnih akcij pridno udeleževali, še posebej smo se izkazali ravno v prednovoletnem času, ko smo s

svojimi darilci okrasili šolsko smreko in s tem pomagali mrzlo zimo preživeti živalim brez doma.



Naša šola gosti učence iz Švedske

Tudi letos so nas s obiskali učenci s Švedske. Zanimalo nas je, kako vidijo našo šolo, kako se počutijo pri gostiteljih, kako jim je všeč Slovenija in seveda nekaj o njih ter njihovi državi. V ta namen smo jim postavili nekaj vprašanj, na katere smo dobili zanimive odgovore, ki vam jih predstavljamo v intervjuju.

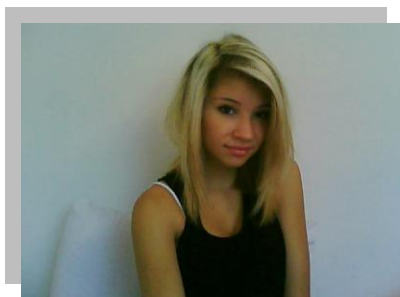
Tyana

9. razred

(15 let)

Gostiteljica:

Nadja Ogrinc



Kako se počutiš v Sloveniji in kako ti je všeč pri tvoji gostiteljici?

Pri vas mi je zaenkrat zelo lepo in prijetno, vendar sem tukaj šele en dan in še nisem videla veliko, zato nimam prave predstave o Sloveniji. Moja gostiteljica pa se mi zdi zelo prijetna in prijazna.

Kaj meniš o naši šoli in v čem se razlikuje od vaše?

Vaša šola mi je všeč, je prijazna in velika. Naša šola se od vaše razlikuje predvsem po tem, da v naši šoli nimamo določenih časovnih trajanj predmetov, ampak si lahko sami izberemo, kateri predmet nas najbolj veseli in za katerega bomo porabili največ časa (npr. dramatika, matematika, splošni predmeti, šport ...). Jaz sem si zbrala dramatiko, saj se pri njej najbolj najdem. Razlika je tudi v tem, da pri nas obiskujemo osnovno šolo deset let in hodimo tri leta v srednjo šolo. Tudi način ocenjevanja je različen, saj dobimo ocene šele v osmem razredu.

Koliko učencev je v vaši šoli in koliko v razredu?

V šoli je približno 500-600 učencev. V mojem razredu pri drami pa 25 učencev.

Ali že veš, kaj bi rada postala?

Ja, rada bi bila igralka, ampak ta poklic je precej težek. Drugače bi pa bila zdravnica.

Ali se boš še kdaj vrnila v Slovenijo?

Mogoče. Vendar grem skoraj vsako leto skozi Slovenijo, ko se peljem s starši v Bosno in Hercegovino.

Dzenana Pajić

9. razred

Gostiteljica Teodora Kordiš

Kako se počutiš pri svoji gostiteljici in kako ti je všeč Slovenija?

Slovenijo že malo poznam, saj sem bila tukaj, ko sem obiskala svoje bratrance. Tukaj v Celju mi je zelo všeč, moja gostiteljica je zelo prijetna in je tudi dobra učenka.

Kaj si misliš o naši šoli in v čem se razlikuje od vaše?

Vaša šola ni premajhna in ni prevelika, ampak je ravno pravšnja. Drugače pa je naša šola večja od vaše in ima več učencev.

S čim se zdaj ukvarjaš v šoli in kaj si želiš postati, ko odrasteš?

V šoli se zdaj ukvarjam z vsem, saj sem si zbrala splošne predmete. Ko odrastem, si želim postati arhitekt ali odvetnik.

Katero glasbo poslušáš?

Poslušam precej rap, raggae, Boba Marleya, Prljavo kazališče, Parni valjak, Bijelo dugme ...

Ali se boš še kdaj vrnila v Slovenijo?

Ja, saj hodim vsako poletje k bratracem v Slovenijo.

KRATEK SLOVENSKO-ŠVEDSKI SLOVARČEK:

Hej – zdravo

Hej da – nasvidenje

God kvall – dober večer

Jag alskar dig - ljubim te

Sobotna šola

Kot doslej bo tudi letos naša šola sodelovala v projektu »Evropska vas«. Država, ki jo bomo predstavili, je Poljska. Na to temo je bila organizirana sobotna šola, ki je potekala 4.12.2010, v okviru le-te pa so potekale različne delavnice:

- Molekulski škrati - eksperiment, poskus s kislim dežjem, ki je značilen za Poljsko.
Mentorica: Doroteja Smej
- Likovna delavnica - slikanje po poznavanju poljske slikarke
Mentorici: Jana Rovere, Marija Cenc
- Tehniška delavnica - junaki iz Poljskih risank Lolek in Bolek ter Medvedek Uhec
(iz različnih materialov)
Mentorica: Milena Ostrožnik
- Kulinarična delavnica - priprava značilnih poljskih jedi in peciva ter priprava pogrinjka
Mentorica: Nataša Brence
- Ustvarjanje plakata - značilnosti Poljske
Mentorica: Mihaela Tacer

Naša naloga v sobotni šoli je bila, da Poljsko čim bolj spoznamo in predstavimo.

Ker je država zelo zanimiva, smo se odločili da jo tudi vam na kratko opišemo.

POLJSKA *(Polanie)*



Površina: 312.683km.(petnajstkrat večja od Slovenije)
Število prebivalcev: 38,13 milijona
Uradni jezik: poljščina
Glavno mesto: Varšava

Poljska je obmorska država v srednji Evropi in je največja država v Evropi. Leži skoraj v celoti na delu Nemško-poljskega nižavja . Ima nekaj gorovij, to so Sudeti, Karpati, Tatra najvišji vrh države, Rysy z 2.499 m). Večino dežele pokriva gozd. Poljska se severno stika s Baltskim morjem, prečka pa jo tudi nekaj največjih evropskih rek (Visla, Odra, Varta in Bog). Pomembna značilnost Poljske je tudi, da ima več kot 9.300 jezer, ki so posledica ledeniške dejavnosti. V Poljski se lahko temperature pozimi spustijo tudi do -40 stopinj, Poljska pomlad se začne aprila, medtem ko se poletni meseci začno z junijem, končajo pa se z avgustom.

Poljska ima veliko naravnih bogastev: premog, zaloge sulfatov, bakra, zemeljskega plina, železa, cinka, svinca in soli.



Za malo bolj radovedne in sladkosnedne

Če vas zanima prehrana na Poljskem, vam prilagamo nekaj poljskih receptov, po katerih bomo izdelali dobrote, ki jih bomo prav tako razstavili v okviru evropske vasi.

JAJCA NA POLJSKI NAČIN

4 jajca

50 g masla

½ skodelice mlete čebule

½ skodelice kisle smetane

sol in mleta paprika

3 žlice drobtin

8 kosmičev masla

Trdo kuhana jajca razpoloviš. Rumenjaki odstraniš iz lupine. Nato prepraženo sesekljano čebulo zmešamo s smetano, papriko in rumenjaki. Končna masa se posoli in z njo napolniš beljake. Nadev naj bo zravnian z beljakom, potresemo z drobtinami, dodamo nekaj masla in jajca, pečemo v pečici, dokler ne dobijo trdne skorje.

PALAČINKE NA POLJSKI NAČIN

8 jajc

$\frac{3}{4}$ l mleka

60 g stopljenega masla

malo naribanega muškati orešček

nastrgane $\frac{1}{2}$ limonine lupine

sol

300 g moko

125 g rozin

Jajca, mleko, orešček, limonina lupina, sol, moko in rozine dobro premešamo.

Spečemo tanke palačinke.

Palačinke potresemo s sladkorjem in jih postrežemo.

ZAWIJWNIEC MAKOWY (Makov zavitek)

Testo:

10 dag masla

3 dag kvasa

1 žlica sladkorja

$\frac{1}{8}$ l mleka

40 dag moko

sol

2 jajci

8 dag sladkorja

Nadev:

2,5 dcl mleka

1 žlica medu

2 žlici vanilijevega sladkorja

30 dag mletega maka

2 žlici drobno nasekljanih kandiranih citrusov

1 čajna žlička cimeta

Premaz:

5 dag masla

Priprava:

Stopljenemu maslu dodamo kvas, sladkor in mleko. Kvas dolijemo k moki, dodamo sol in zamesimo testo. Pustimo, da vzhaja 30 min. Za nadev segrejemo mleko z medom, dodamo vaniljev sladkor in vkuhamo mak. Mešamo, da dobimo gosto zmes. Dodamo ji še kandirane citruse in cimet ter jo ohladimo.

V vzhajano testo zamesimo še jajci in sladkor, ga stepemo in pustimo še 30 min

vzhajati. Nato ga razvaljamo na 1 cm debelo, robove navlažimo. Makov nadev namažemo na testo, ga zvijemo, pokrijemo s prtom in pustimo, da še enkrat vzhaja 30 min. Položimo ga v namaščen pekač, premažemo z razpuščenim maslom in pečemo pri 190 stopinj Celzija, in sicer od 50 do 60 min.

POLJSKI ČOKOLADNI KOLAČ

250 g margarine 2 skodelici sladkorja, 3 žlice kakava, 1 ½ skodelice vode, 4 jajca, 2 skodelici moka, ¾ zavitka pecilnega, 1 zavitek vanilijevega sladkorja

Margarino, sladkor, kakav in vodo zavremo in ohladimo. Nato vmešamo ostale sestavine.

Testo damo v pekač za šarkelj in ga pečemo pri 175 C ca. 60 minut.

Lara Pelikan

KULTURA

Intervju s Teo Vok iz 8.a razreda.

Kateri instrument igraš?

Violino.

Kako dolgo že igraš violino?

6 let.

Zakaj si začela igrati violino?

Zaradi izziva, ker so vsi govorili, kako je zahtevna in sem želela poskusiti, sedaj sem pa že v 5. razredu in v 6. glasbene teorije.

Ali si vmes že kdaj nehala igrati in zakaj?

Da. Za celi dve leti, in sicer zato, ker mi starši niso več dovolili igranja in so me vpisali na rokomet.

Ali ti je žal, da si za nekaj časa nehala igrati?

Da.

Veliko nastopaš? Ali imaš tremo pred nastopi?

Da, veliko nastopam in tudi tremo imam vedno.

Ali si že igrala na kakšni šolski predstavi?

Da, pri Mestu cvetja in na božičnem koncertu.

Si že bila kdaj na kakšnem tekmovanju? Kako si se uvrstila?

Za enkrat še ne. Ampak bom kmalu odšla v Ljubljano na tekmovanje.

Ali si želiš igrati še kakšen instrument?

Da. Klavir, kitaro, bobne.

Koliko časa vadiš doma?



Morala bi 3 ure na dan. Ampak seveda toliko ne morem, saj bi mi zmanjkalo časa še za druge obveznosti in šolo.

Koliko časa ti vzamejo vaje?

Velik! Precej časa mi tudi zmanjka za učenje.

Po končani osnovni glasbeni šoli boš nadaljevala pot v glasbeni smeri?

Da.

Te igranje violine veseli?

Kdaj pa kdaj, saj je zelo zahtevna.



Lia Hofman

Korajža velja

V sredo, 17.11.2010, se je na naši šoli odvijala prireditev Korajža velja, kjer so se naši mladi umetniki predstavili s svojimi sposobnostmi. Po končani prireditvi sem povprašala učence, ki so se prireditve udeležili kot gledalci, in učence, ki so nastopali.

Patricija Palir, ki obiskuje 8.a razred in je prireditev gledala:

Kakšna se ti je zdela prireditev?

V redu.

Ali ti je bila všeč v primerjavi z dosedanjimi?

Ne, prejšnja leta je bilo bolje.

Kaj misliš, kdo bo zmagal?

Jana Korber.

Ali boš tudi ti zbrala korajžo in stopila na oder ali pa boš raje še naprej ostala gledalka?

Ne, hvala. Bom še kar lepo pridno naprej poslušala.

Anja Skale, ki obiskuje 8.b razred in je prireditev gledala:

Kakšna se ti je zdela prireditev?

Ni bilo ravno dobro.

Ali ti je bila všeč v primerjavi z dosedanjimi?

Ne, ni izžarevala energija pri nastopajočih, zato tudi ni bilo vzdušja.

Kaj misliš, kdo bo zmagal?

Žiga in Žiga, Waving Flag.

Ali boš tudi ti zbrala korajžo in stopila na oder ali pa boš raje še naprej ostala gledalka?

Vesna Ploštajner Mužar in Iva Planko, ki obiskujeta 5.a razred, nastopajoči

Sta imeli pred nastopom kaj treme?

Pred nastopom ja, med nastopom pa ne.

Sta na vajah bolje zapeli kot pa na nastopu?

Na vajah sva zapeli slabše.

Kakšni so bili vajini občutki po nastopu?

Super.

Kakšen se vama je zdel odziv gledalcev oziroma celotno vzdušje?

Dober.

Kakšno uvrstitev pričakujeta?

Pri razredni stopnji misliva, da bova verjetno zmagali.

Ali bosta v prihodnosti še prepevali po odrih?

Ja.

Jana Korber, ki obiskuje 9.b razred, nastopajača

Si imela pred nastopom kaj treme?

Ne.

Si na vajah bolje zapela kot na nastopu?

Ne, na nastopu je bilo bolje.

Kakšni so bili občutki po nastopu?

Po nastopu sem bila bolj živčna kot pa pred nastopom.

Kakšen se ti je zdel odziv gledalcev oziroma celotno vzdušje?

Zelo presenetljiv.

Kakšno uvrstitev pričakuješ?

Glede na izbor učencev ne visoko, kar se pa tiče strokovne žirije pa menim, da bom prišla v ožji izbor.

Ali boš v prihodnosti še prepevala po odrih?

Predvidevam, da še kdaj.



Lia Hofman

Na Korajži velja so se na naslednje tekmovanje uvrstili: Jana Korber, Pina Grobelšek, Vesna Ploštajner Mužar, Iva Planko.

La Boheme

V četrtek, 7. oktobra 2010, smo si odšli ogledat opero La Boheme, ki se je odvijala v Mariboru. Predstavo smo si lahko odšli ogledat prostovoljno.

Kratka obnova opere:

V Parizu, na božični večer, v majhni podstrešni sobici pesnika Rudolfa preseneti obisk sosede, vezilje Mimi, ki je prišla prosit za ogenj, saj ji je ugasnila sveča. Med njima se vname ljubezen na prvi pogled. Skupaj se odpravita do kavarne, kjer se zabavata s prijatelji, slikarjem Marcelom in njegovim nekdanjim dekletom Musette, glasbenikom Schounardom in filozofom Collinom. Rodolfo se odloči zapustiti Mimi, saj je brez denarja in ji ne more nuditi lepe prihodnosti. Kasneje izve, da je Mimi na smrt bolna. Skupaj obujata spomine na srečne dni, dokler Mimino življenje ne ugasne v njegovem objemu.

Intervju z učenci, ki so si odšli ogledat opero.



David Horvat, ki obiskuje 8.a razred:

Ali si že ogledal kakšno opero razen La Bohem?

Da.

Katero, kdaj in s kom?

Opero Teharski plemiči, lani s šolo.

Ali ti je bila opera La Bohem všeč in kaj ti je bilo najbolj všeč?

Da. Najbolj so mi bili všeč kostumi.

Bi prijateljem priporočil ogled te opere?

Ja.

Ali si boš v prihodnosti sam še ogledal kakšno opero?

Seveda bom.

Teodora Kordiš, ki obiskuje 9.a razred:

Ali si že ogledala kakšno opero razen La Bohem?

Ja.

Katero, kdaj in s kom?

Teharski plemiči, lani šolo, Čarovnik iz Oza ...

Ali ti je bila opera La bohem všeč in kaj ti je bilo najbolj všeč?

Ja, dobro odigrano in dobro prikazovanje dogodkov.

Bi prijateljem priporočil ogled te opere?

Ja.

Ali si boš v prihodnosti sama še ogledala kakšno opero?

Vsekakor.

Lia Hofman

Strah je strah

V torek, 19. 10. 2010, se je v okviru Malega gledališkega abonmaja Frnikola, ki poteka na naši šoli za učence od prvega do četrtega razreda, odvijala predstava z naslovom Strah je strah. Predstava je avtorsko delo Metke Manfreda, pripravile pa so jo učiteljice prve triade.

Po predstavi sem povprašala nekaj učencev o njihovih vtisih, povedali pa so naslednje:

Ana Nuša Anžic, ki je stara 5 let in pol ter obiskuje 1.a razred, je rekla, da ji je bila predstava super in da so ji bili najbolj všeč duhci.





Tia Pelikan, ki je stara 6 let ter obiskuje 1.a razred, je zatrdila, da ji je bilo na predstavi čisto vse všeč.

Anej Horvat, ki je star 8 let ter obiskuje 3.b razred, je izjavil, da mu je bila predstava všeč in da mu je bila najbolj všeč pesem duhcev.



Ga. Nataša Brance, ki je predstavo gledala, je povedala, da je bila predstava zelo zanimiva ter simpatična. Ne samo kot predstava sama, ampak tudi kostumi in tema. Predstavo je doživljala in se počutila, kot da bi bila otrok.



Ga. Breda Stepan, ki je v predstavi nastopala, je po predstavi rekla, da ima zelo dober občutek, ker so otroci intenzivno sodelovali. Nato sem jo vprašala, če so bile priprave naporne. Rekla je, da seveda ni bilo enostavno, saj so imeli nastopajoči poleg vaj še pouk, družino ter druge obveznosti, ampak je bilo vseeno zelo zabavno.

Lia Hofman

Šport

Naša šola je bila letos zelo aktivna na športnem področju, tukaj so zbrani najodmevnejši rezultati. Pokale si lahko ogledate v vitrini zraven športnega kabineta.

Fantje:

-Odbojka na mivki

medobčinsko prvenstvo osnovnih šol
3.mesto

-Rokomet

občinsk prvenstvo
učenci letnika 96
4.mesto

-Košarka

medobčinsko prvenstvo osnovnih šol
učenci letnika 96
3.mesto

Dekleta

-Atletika, ekipno

področno tekmovanje
3.mesto

-Odbojka na mivki

medobčinsko prvenstvo
3.mesto

Intervju: Ana Oparenović



1. Kdo te je navdušil nad tenisom?

Moj oče in Goran Ivanišević.

2. Kdo je tvoj vzornik?

Imam tri vzornike: Jako Lakoviča, Samirja Handanoviča in Kim Clisters.

3. Kolikokrat na teden treniraš tenis?

Treniram 6-krat na teden, nedelje pa imam proste.

4. Kakšni so tvoji največji dosežki?

Moji največji dosežki so: 5 turnirskih zmag, državna podprvakinja do 18 let, 4 druga mesta in 2 tretji mesti.

5. Kaj počneš v prostem času?

Sem ob računalniku, spim, gledam televizijo in včasih berem.

6. Kateri je tvoj najljubši film?

To so zagotovo Harry Potter, Somrak, Pirati s Karibov ...

7. Kakšno glasbo poslušáš?

Najraje poslušam rock, hard rock, metal in pop.

8. Imaš najljubšo skupino?

Da. Moji najljubši skupini sta: Linkin Park in Dream theater.

Vid Jereb

POGOVOR z učiteljico Marijo Obrezo

Napret

Tudi v tej izdaji našega glasila bomo objavili nekaj intervjujev z učitelji in učenci, ki pišejo zgodovino naše šole.

Ker vemo, da nas s tem šolskim letom zapušča učiteljica za slovenščino, gospa Marija Obreza Napret, ki odhaja v pokoj, smo se odločili, da ji bomo postavili nekaj vprašanj o njenih šolskih dneh, ko je bila še sama učenka, in pa o času, ki ga je preživela na naši šoli kot učiteljica.

Koliko let že poučujete na naši šoli?

Na tej šoli sem že vse od začetka, torej že 37 let.

Slišali smo, da odhajate iz šole, kakšni so vaši občutki ob skorajšnji upokojitvi?

Moji občutki so mešani. Sama menim, da ima življenje dve obdobji in zame se prvo obdobje končuje in vstopam v drugega.

Ali boste pogrešali šolo, učence ter učitelje?

Pogrešala bom predvsem delovno vnemo ter prijateljstvo.

Kaj boste počeli v prostem času?

Počela bom to, kar sedaj nisem uspela: ukvarjala se bom s športom, brala knjige, obiskovala najbližje in prijatelje, hodila na sprehode s psom, se ukvarjala z ročnimi deli in obiskovala šolo za tretje življenjsko obdobje.

Kakšni so bili učitelji v času vašega šolanja in kakšne ocene ste imeli?

V šoli sem imela prav dober učni uspeh. Učitelji so bili zahtevnejši, imeli pa so nas zelo radi. Največ znanja so nam posredovali ravno učitelji, saj so bile druge možnosti omejene, danes pa mladi dobivate dosti več znanja in informacij preko interneta in televizije.

Ali večkrat srečujete vaše bivše učence?

Da, nekateri so sedaj celo moji sodelavci. Velikokrat srečujem svoje učence na raznih obletnicah, prireditvah, sprehodih ... Zgodi pa se, da poučujem tudi njihove otroke.

Katera je vaša najljubša knjiga?

Moja najljubša knjiga je Jonatan Livingston Galeb pisatelja Richarda Bacha. Drugače rada berem še pesmi Toneta Pavčka in Nika Grafenauerja, Pravljice 1001 noči ter knjige za mladino.

Kateri je vaš najljubši letni čas?

Najraje imam prehod iz pomladi v poletje, ker takrat vse zeleni, dnevi pa so topli in daljši.

Katera je vaša najljubša misel?

Moja najljubša misel je ta:

Kar ne želiš, da bi drugi naredili tebi, tudi ti ne naredi drugim.

Ali nas boste po odhodu v pokoj še kdaj obiskali?

Če me boste povabili, bom seveda prišla.

Kaj bi sporočili nam učencem, preden se poslovite?

To, da je znanje bogastvo, zato si ga morate pridobiti čim več in se ga potem naučiti pravilno uporabljati.

Lara Pelikan,
Taja Savič,
Lia Hofman

V svetu vezane besede

Živiš sanje in
sanjaš življenje.
Kaj je resničnost?

Krutost do narave
v vseh kinodvoranah.
A jaz jem kokice.

Lepota v dno očesa,
zvok v dno ušesa -
svet v dno duše.

Ob pokopališču ogromno drevo
zalito z milijoni solz.
Vrba žalujka.

Sanje o prelepi naravi,
najhujša nočna mora.
Direktorjem tovarn.

Človek - najhujša napaka
narave. Narava proti naravi.
Kocka je padla.

Dežne kaplje plešejo do
tal z dobrim namenom.
Skromnost narave.

Špela Ciglar Omerzu, 9.b

Na nočnem nebu
v svoji veličini
plešejo zvezde.

En pogled v svet
tiho razočaranje.
Nepravičen je!

Jana Korber, 9.b

Narava sama
energija življenja.
Jaz sem življenje.

Klara Nosan, 9.b

Zunaj je zima,
moje oči vidijo,
da je poletje.

Oblaki, nebo,
res zatemnijo zelo.
Le dom je res lep.

Žan Spolenak, 7. a

Drevo tam stoji.
Zdi se mi, da se smeje,
čeprav nima ust.

Jana Dragar, 7.a

Človeški dotik,
topel kot tropsko sonce.
Dotikajmo se!

Anej Zupanc, 7. a

Vihravo nebo,
čudovito bi bilo
peti s tabo.

Matija Cvikl, 7. a

Če gledaš nebo,
postajaš lep in moder.
Brez modre barve.

Jaz in narava
sva žametni črnini.
Tiha izdiha življenja.

Teodora Kordiš, 9. a

Zeleni legvan (Iguana iguana) –

NAŠ FRANČEK

Tip živali: dnevno aktivna drevesna vrsta kuščarja

Izvor: J Mehika in centralna J Amerika

Habitat: Deževni pragozd, krošnje dreves

Velikost: 150 do 200 cm

Teža: do 10 kg

Življenjska doba: do 20 let

Prehrana: rastlinojed, v mladosti tudi žuželke. Večino prehrane naj predstavlja najrazličnejša listnata zelenjava, kot npr. radič, listi fižola, brokoli, zelje, blitva, rukola, cvetovi in listje kapucink, poleg tega pa tudi bučke, korenje, stročji fižol, grah, paprika itd. Alternativno se lahko ponudijo pripravljene briketirane hrane za legvane. Le manjši delež prehrane (10 %) lahko predstavlja sadje. Ne pozabite na vitaminsko mineralni dodatek in posodico s pitno vodo.



Obnašanje

Zeleni legvan je dnevna žival in strog rastlinojed, ki se hrani z listi, cvetovi, sadjem in poganjki (občasno lahko zaužije žuželke in druge manjše živali, še posebno, ko je mlad, vendar strokovnjaki menijo, da se to zgodi le, kadar je legvan pod stresom ali nima druge hrane na voljo). Zeleni legvan živi v krošnjah dreves blizu vode, v katero se potopi, kadar se prestraši. Je spreten plezalec in lahko pade tudi 12 m v globino brez poškodb (zadnje noge uporablja kot kavlje, s katerimi se lovi za liste in veje ter tako ublaži padec). Kljub nerodnemu videzu lahko legvan tudi zelo hitro teče. Zaradi trgovine z živalmi, (zeleni legvan je vse

bolj pogost hišni ljubljenelec) velja za ogroženo vrsto. V primeru nevarnosti legvan zbeži, če je le možno v vodo in hitro odplava proč. Če te možnosti nima, se napihne in raztegne kožno gubo pod vratom ter z glavo niha proti napadalcu. Družabni stiki med legvani so pogosto povezani s tekmovanjem za boljši prostor za sončenje. Legvani potrebujejo sončno svetlobo za gretje in vsrkavanje UVA in UVB žarkov. Pred kratkim so odkrili, da so legvani pravzaprav strupeni, vendar ne proizvedejo dovolj strupa, da bi škodovali človeku.



Skrb za zelenega legvana

Preden si omislite tega eksotičnega ljubljence, dobro premislite, ali mu lahko nudite življenjske oziroma bivalne razmere, ki jih potrebuje. Dovolj prostora, primerno osvetlitev in ogrevanje, primerno opremo in prehrano. Akvarij in grelna lučka še zdaleč nista dovolj za tega mogočnega plazilca. Potrebovali boste primerno velik prostor z grelci (grelne žarnice in druge vroče površine je potrebno namestiti oz. zaščititi tako, da je onemogočen stik živali z vročo površino), primerno prezračevanje in nadzorovano vlago ter temperaturo. Vse to je precej velik finančni zalogaj, ki pa se obrestuje z zdravim in zadovoljnim plazilcem, ki vam bo še dolgo delal družbo.

Socializacija

Socializacija zelenega legvana lahko traja tudi več let potrpežljive oskrbe. Legvani imajo različne osebnosti in potrebujejo čas, da se privadijo skrbnika. Zeleni legvan lahko svojo navezanost na vas pokaže šele po 5-10 letih dobre oskrbe, medtem ko se pri sesalcih ta vez vzpostavi že mnogo prej. Zeleni legvan popolnoma zaupa le eni osebi v gospodinjstvu, ki pokaže izjemno zanimanje in skrb zanj in mu je pripravljen posvetiti mnogo ur svojega časa in takšni skrbniki so zelo redki. Če se vam uspe tako zblížati s svojim legvanom, pa obstaja

možnost, da bo ta trpel ob ločitvi od vas in začel zavračati hrano, lahko celo pogine. Zeleni legvan je lahko popolnoma socializiran do te mere, da lahko prosto hodi po stanovanju, pozdravlja goste, potuje z vami v avtu in celo opravlja potrebo na določeno mesto (zunaj, kadar je toplo, na časopisni papir, v kopalno kad in celo stranišče). Legvana nikoli ne puščamo iz hiše samega, brez nadzora, razen če je v zavarovani ogradi in primernem temperaturnem območju. 15 minut na direktni sončni svetlobi je dovolj, da se neaktivna oblika vitamina D v koži pretvori v aktivno pod vplivom sončnih žarkov. Legvani se hitro pregrejejo in sopejo. Na dotik naj bo legvan topel, nikoli vroč ali mrzel. Toplota je izredno pomembna za normalno prebavo. Bivalni prostor legvana mora živali omogočati izbiro med različnimi temperaturnimi območji. Življenjska doba legvana v ujetništvu je lahko ob pravilni oskrbi 15-20 let.



Lia Hofman
(vir: internet)

LEPOTA – je res v očeh tistega, ki gleda?

Negovanje dolgih las

Se ti zdi, da ti lasje sploh niso zrasli, odkar si se nazadnje strigla?

Tukaj je nekaj nasvetov, kako lahko spodbudiš rast las in kako naj jih neguješ, da bodo vedno bujni in sijoči, predvsem pa, da bodo zdravi.



ZA HITRO RAST:

- **Kosmiči** za zajtrk spodbudijo rast las, saj vsebujejo beljakovine, ki spodbujajo k rasti in negovanju.
Namesto koruznih kosmičev se raje odloči za ovsene.
- **Orehi** so zelo učinkoviti za rast las, saj vsebujejo vitamin B7, ki spodbuja presnovo in tudi rast las.
- Če želiš, da ti bodo lasje hitreje rasli, moraš uživati več **kalcija**. Veliko ga je v mleku, trdem siru, bananah in peteršilju. Tako boš uspešno pospešila rast in ojačala kosti in zobe.

Mit pravi, če si boš lase krajšala ob mladi luni, bodo veliko hitreje rasli.

ZA BOLJ ZDRAVE IN MOČNE LASE:

- **Redno striži konice.** Najbolje je, da si konice strižeš vsakih 8 – 12 tednov (2 centimetra bosta čisto dovolj). Tako boš preprečila cepljenje, ki uničuje strukturo las. Če se tega ne boš držala, boš imela krhke in lomljive konice.
- **Spiranje s hladno vodo.** Las si nikoli ne peri z vročo vodo, saj tako spremeniš mastnost lasišča in povzročiš nastanek prhljaja. Problem rešiš z izpiranjem s hladno vodo, s čimer boš lasem dala poseben sijaj.
- **Po pranju.** Uporabljalj samo glavnike z velikimi zobci za ločevanje las po pranju. Takšni glavniki lase veliko manj poškodujejo kot krtače.

POZOR

- **Speti lasje med spanjem.** To ne bo pustilo le grdih posledic na laseh, temveč bo lase sčasoma potrgalo in poškodovalo.
- **Sušenje s prevročim zrakom.** Med sušenjem las sušilnika ne približuj preveč. Topel zrak lase močno izsuši. Veliko boljše boš lase sušila na razdalji 10 centimetrov. Najbolje pa si je lase sušiti naravno. Brez sušilnika za lase, le z zrakom.
- **Frotiranje z brisačo.** Mokri lase so bolj občutljivi kot pa suhi. Če si jih boš frotirala, jih lahko zelo poškoduješ. Lase si raje za kratek čas ovij v brisačo in jih potem loči s prsti.
- **Če greš spat z mokrimi lasmi.** To je še posebej nevarno pozimi, saj se lahko prehladiš. Poleti pa si lasje suši naravno, torej brez uporabe sušilnika.
- **Gumice s kovinsko sponko.** Kovinske sponke lahko poškodujejo lase. Veliko boljše so mehke gumice.

Resnice o maščobah:

Maščobe redijo. No, to le delno drži. Če se boste popolnoma odrekli maščobam, ne boste le shujšali, temveč boste resno zboleli.

POMEMBNA JE KOLIČINA MAŠČOB.




Maščob ne smeš popolnoma izločiti iz vsakodnevne prehrane, saj so del živil, ki jih je potrebno vsakodnevno uživati. A le v zmernih količinah!

OBSTAJAJO ZDRAVE MAŠČOBE.

Še zdaleč ni res, da so vse maščobe škodljive. Obstajajo nasičene (v mesu, klobasah in mlečnih izdelkih) in nenasičene (v rastlinskih oljih in ribah). Nasičene maščobe se hitro širijo po krvi, kar pomeni, da so lahko škodljive. Nenasičene maščobne kisline pa so nujno potrebne, da sploh funkcioniramo.

ZMRZNJENO JE ŠKODLJIVO.

Obstajajo tudi transmaščobe, ki jih vsebujejo številni izdelki. Največ jih vsebujejo vsa živila hitre hrane in so škodljive za organizem. Zato se izogibaj zamrznjenim živilom, čipsu in tudi instantnim juham!

DOBRE:	SLABE:	RES SLABE:
Ribe	Maslo	Listnato testo
Oljčno olje	Sir	Slani prigrizki
Laneno olje	Klobase	Pomfrit
Različni oreščki	Ostali mesni izdelki	Pripravljene jedi
		

Dobre: Strokovnjaki trdijo, da je potrebno na teden pojesti od 100-200g rib.

Slabe: Dnevno NE pojej več kot 80 g živil iz te skupine. Te maščobe telo potrebuje v zelo majhnih količinah, v večjih pa so lahko škodljive.

Zelo slabe: Ta živila izloči iz jedilnika.

Naravna kozmetika - zanjo



ZOBNA ŠČETKA

Piling ustnic:

S staro zobno ščetko si nežno zdrgni ustnice. Na ta način boš odstranila odmrle celice in izboljšala pretok krvi ter dobila mehke ustnice.

Česanje obrvi:

Na ščetko nanesi malce gela za lase in povleci preko obrvi. Tako boš obrvi oblikovala in videti bodo veliko lepše.

PECILNI PRAŠEK

Beli zobje:

Nasuj malo pecilnega praška na zobno ščetko in si operi zobe. Tako boš očistila vse madeže z zob. Ni ravno okusno, vendar deluje!

KIS

Sijajni lasje:

Lase operi s šamponom, na koncu pa jih prelij s kisom in ponovno sper. Vonj po kisu bo kmalu izginil, ostali pa bodo prelepi, sijoči lasje.

BRISAČA

Proti podočnjakom:

Manjšo brisačo zmoči s hladno vodo in jo položi na oči. Počakaj nekaj minut in videla boš, da so podočnjaki popolnoma izginili.

ASPIRIN

Proti mozoljem:

Zdrobi tableto aspirina in pomešaj z malo vode. Zvečer premaži mozolj. Ker aspirin vsebuje salicilno kislino, bo mozolj izginil čez noč.

ŽLIČKA

Bujenje:

Si zaspana? Ne skrbi! Zbudiš se lahko v nekaj minutah. 2 žlički daj v zamrzovalnik za nekaj minut, potem pa zapri oči ter položi žlički na veke. Tako se boš kaj hitro zbudila.

MINERALNA VODA

Svetleči lasje:

Ali uporabljaš balzam za lase po pranju las? Ni potrebno! Lase enostavno sperj z mineralno namesto z navadno vodo, pa bodo dobili prav poseben sijaj.

KOCKE LEDU

Prekrasna polt:

Vzemi kocko ledu in z njo masiraj obraz, dokler se kocka popolnoma ne stopi. Tako se boš osvežila in dobila bolj rožnato polt.



"Lepota ni na obrazu; lepota je svetloba v srcu."

Taja Savič
(vir: revija Bravo in internet)